

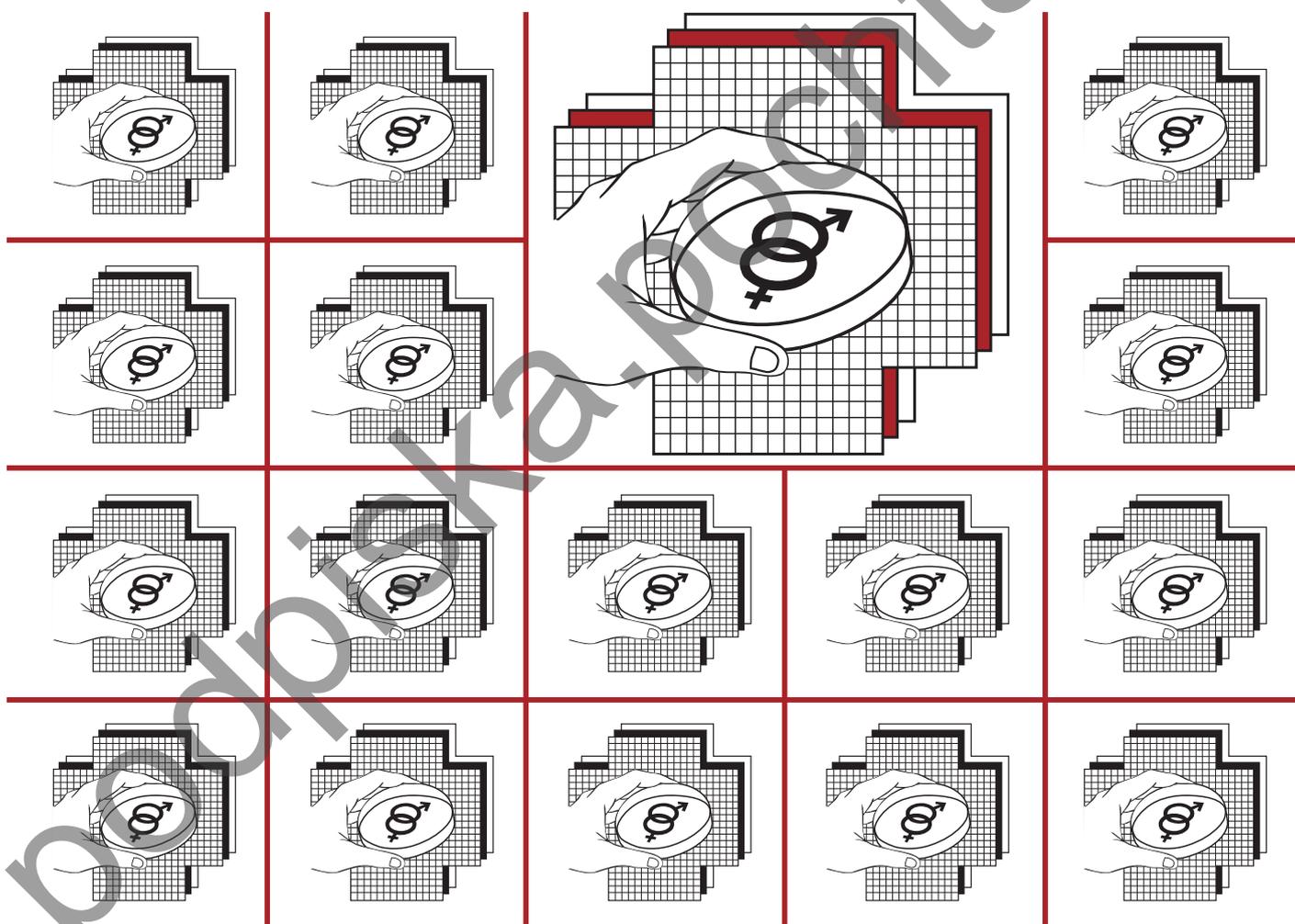
Бесплодие  
Контрацепция  
ЗГТ

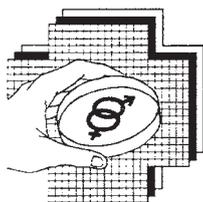
# ПРОБЛЕМЫ РЕПРОДУКЦИИ

ISSN 1025-7217 (Print)  
ISSN 2309-4885 (Online)

Том 30 **4/2024**

Основан в 1995 г.





Общество репродуктивной медицины и хирургии  
Российская ассоциация репродукции человека  
Российское общество эндометриоза  
Российская ассоциация гинекологов-эндоскопистов  
Российское общество акушеров-гинекологов

Главный редактор **Л.В. Адамян, д.м.н., проф., академик РАН, Москва, Россия**

Зам. главного редактора **М.Б. Анишина, Москва, Россия**

Ответственный редактор **Э.И. Харченко, к.м.н., Москва, Россия**

Ассистент отв. редактора **К.С. Маилова, к.м.н., Москва, Россия**

Редакционная коллегия

Э.К. Айламазян, д.м.н., проф., академик РАН, *С.-Петербург*  
Л.В. Акуленко, д.м.н., проф., *Москва*  
Е.Н. Андреева, д.м.н., *Москва*  
О.И. Аполихин, д.м.н., проф., член-кор. РАН, *Москва*  
В.Ф. Беженарь, д.м.н., проф., *С.-Петербург*  
И.Ю. Давыдова, д.м.н., проф., *Москва*  
А.А. Дашко, к.м.н., *Москва*  
И.И. Дедов, д.м.н., проф., академик РАН, *Москва*  
В.В. Елагин, к.б.н., *Москва*  
Ю.Э. Доброхотова, д.м.н., проф., *Москва*  
В.М. Здановский, д.м.н., проф., *Москва*  
К.И. Жордания, д.м.н., проф., *Москва*  
Е.А. Калинина, д.м.н., проф., *Москва*  
С.И. Киселев, д.м.н., проф., *Москва*  
А.В. Козаченко, д.м.н., проф., *Москва*

И.Ю. Коган, д.м.н., проф., член-кор. РАН, *С.-Петербург*  
В.С. Корсак, д.м.н., проф., *С.-Петербург*  
М.П. Косинов, д.м.н., проф., *Москва*  
Е.Г. Котова, к.м.н., проф., *Москва*  
М.В. Кузнецова, к.б.н., *Москва*  
В.Н. Кузьмин, д.м.н., проф., *Москва*  
Л.Ф. Курило, д.б.н., проф., *Москва*  
К.Б. Колонтарев, д.м.н., проф., *Москва*  
В.Н. Локшин, д.м.н., проф., *Алматы*  
Е.С. Ляшко, д.м.н., проф., *Москва*  
Г.А. Мельниченко, д.м.н., проф., академик РАН, *Москва*  
О.В. Макаров, д.м.н., проф., *Москва*  
Т.А. Назаренко, д.м.н., проф., *Москва*  
А.А. Осипова, к.м.н., *Москва*  
Н.М. Подзолкова, д.м.н., проф., *Москва*  
В.Н. Прилепская, д.м.н., проф., *Москва*

А.Э. Протасова, д.м.н., проф., *С.-Петербург*  
Д.Ю. Пушкарь, д.м.н., проф., *Москва*  
И.А. Салов, д.м.н., проф., *Саратов*  
А.В. Самойлова, д.м.н., проф., *Москва*  
А.С. Сегал, д.м.н., проф., *Москва*  
Е.В. Сибирская, д.м.н., проф., *Москва*  
А.А. Смирнова, к.м.н., *Москва*  
А.Н. Стрижаков, д.м.н., проф., академик РАН, *Москва*  
Н.И. Тапильская, д.м.н., проф., *С.-Петербург*  
О.С. Филиппов, д.м.н., проф., *Москва*  
И.Е. Харьков, д.м.н., проф., *Москва*  
А.З. Хашукоева, д.м.н., проф., *Москва*  
Е.Л. Шешко, д.м.н., проф., *Москва*  
Е.В. Ших, д.м.н., проф., *Москва*  
Т.В. Яковлева, д.м.н., проф., *Москва*  
Е.Л. Яроцкая, д.м.н., проф., *Москва*

Международный редакционный совет

Andrea Vidali, *США*  
Pedro Barrı, *Испания*  
Stefano Bettocchi, *Италия*  
Zion Ben-Rafael, *Израиль*  
Philippe Bouchard, *Франция*  
Vito Cela, *Италия*  
Jan Deprest, *Бельгия*  
Alan DeCherney, *США*  
Jacques Donneз, *Бельгия*  
Renato Fanchin, *Франция*

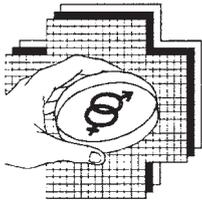
Rene Frydman, *Франция*  
Juan Gilabert, *Испания*  
Andrea Genazzani, *Италия*  
Victor Gornel, *Канада*  
Kenichiro Hiraoka, *Япония*  
Kazuhiro Kawamura, *Япония*  
Phillippe Koninckx, *Бельгия*  
Christhardt Köhler, *Германия*  
Frederick Naftolin, *США*  
Antonio Pellicer, *Испания*

Joseph Schenker, *Израиль*  
John Sciarra, *США*  
Assia Stepanian, *США*  
Mark Surrey, *США*  
Roberto Tozzi, *Италия*  
Denis Querleu, *Франция*  
Anastasia Ussia, *Италия*  
Arnaud Wattiez, *Франция*

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Проблемы репродукции» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Журнал представлен в следующих международных базах данных и информационно-справочных изданиях: РИНЦ (Российский индекс научного цитирования), Scopus, Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Журнал «Проблемы репродукции» выходит 6 раз в год.  
Адрес редакции: 127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
тел.: (495) 482-4503, e-mail: kharchenko@mediasphera.ru



ISSN 1025-7217 (Print)  
ISSN 2309-4885 (Online)

# RUSSIAN JOURNAL OF HUMAN REPRODUCTION 4/2024

Vol. 30

*Society for Reproductive Medicine and Surgery  
Russian Association of Human Reproduction  
Russian Society of Endometriosis  
Russian Association of Gynecologists-Endoscopists  
Russian Society of Obstetricians and Gynecologists*

Editor-in-Chief **L.V. Adamyan, MD., PhD, Academician of RAS Moscow, Russia**

Deputy Chief Editor **M.B. Anshina, Russia**

Executive Editor **E.I. Kharchenko, MD, PhD, Moscow, Russia**

Assistant of Executive Editor **K.S. Mailova, MD, PhD, Moscow, Russia**

## EDITORIAL BOARD

**E.K. Aylamazyan, MD, Prof., Academician of RAS, St. Petersburg**  
**L.V. Akulenko, MD, Prof., Moscow**  
**E.N. Andreeva, MD, Prof., Moscow**  
**O.I. Apolikhin, MD, Prof., Corresponding Member of RAS, Moscow**  
**V.F. Bezhenar, MD, Prof., St. Petersburg**  
**I.Y. Davydova, MD, Moscow**  
**A.A. Dashko, MD, PhD, Moscow**  
**I.I. Dedov, MD, Prof., Academician of RAS, Moscow**  
**V.V. Elagin, MD, PhD, Moscow**  
**Yu.E. Dobrokhotova, MD, Prof., Moscow**  
**V.M. Zdanovskiy, MD, Prof., Moscow**  
**K.I. Zhordania, MD, Prof., Moscow**  
**E.A. Kalinina, MD, Prof., Moscow**  
**S.I. Kiselev, MD, Prof., Moscow**  
**A.V. Kozachenko, MD, Prof., Moscow**

**I.Yu. Kogan, MD, Prof., Corresponding Member of RAS, Moscow**  
**V.S. Korsak, MD, Prof., St. Petersburg**  
**M.P. Kosinov, MD, Prof., Moscow**  
**E.G. Kotova, MD, PhD, Prof., Moscow**  
**K.B. Kolontarev, MD, Prof., Moscow**  
**M.V. Kuznetsova, MD, PhD, Moscow**  
**V.N. Kuzmin, MD, Prof., Moscow**  
**L.F. Kurilo, Prof., Moscow**  
**V.N. Lokshin, MD, Prof., Almaty**  
**E.S. Lyashko, MD, Prof., Moscow**  
**O.V. Makarov, MD, Prof., Moscow**  
**G.A. Melnichenko, MD, Prof., Academician of RAS, Moscow**  
**T.A. Nazarenko, MD, Prof., Moscow**  
**A.A. Osipova, MD, PhD, Moscow**  
**N.M. Podzolkova, MD, Prof., Moscow**  
**V.N. Prilepskaya, MD, Prof., Moscow**

**A.E. Protasova, MD, Prof., St. Petersburg**  
**D.Yu. Pushkar, MD, Prof., Moscow**  
**I.A. Salov, MD, Prof., Saratov**  
**A.V. Samoylova, MD, Prof., Moscow**  
**A.S. Segal, MD, Prof., Moscow**  
**E.V. Sibirskaya, MD, Prof., Moscow**  
**A.A. Smirnova, MD, PhD, Moscow**  
**A.N. Strizhakov, MD, Prof., Academician of RAS, Moscow**  
**N.I. Tapilskaya, MD, Prof., St. Petersburg**  
**O.S. Filippov, MD, Prof., Moscow**  
**I.E. Kharkov, MD, Prof., Moscow**  
**A.Z. Khashukoeva, MD, Prof., Moscow**  
**E.L. Sheshko, MD, PhD, Moscow**  
**E.V. Shikh, MD, Prof., Moscow**  
**T.V. Yakovleva, MD, Prof., Moscow**  
**E.L. Yarotskaya, MD, Prof., Moscow**

## INTERNATIONAL ADVISORY COUNCIL

**Andrea Vidali, USA**  
**Pedro Barri, Spain**  
**Stefano Bettocchi, Italy**  
**Zion Ben-Rafael, Israel**  
**Philippe Bouchard, France**  
**Vito Cela, Italy**  
**Jan Deprest, Belgium**  
**Alan DeCherney, USA**  
**Jacques Donnez, Belgium**  
**Renato Fanchin, France**

**Rene Frydman, France**  
**Juan Gilabert, Spain**  
**Andrea Genazzani, Italy**  
**Victor Gomel, Canada**  
**Kenichiro Hiraoka, Japan**  
**Kazuhiro Kawamura, Japan**  
**Phillippe Koninckx, Belgium**  
**Christhardt Köhler, Germany**  
**Frederick Naftolin, USA**  
**Antonio Pellicer, Spain**

**Joseph Schenker, Israel**  
**John Sciarra, USA**  
**Assia Stepanian, USA**  
**Mark Surrey, USA**  
**Roberto Tozzi, Italy**  
**Denis Querleu, France**  
**Anastasia Ussia, Italy**  
**Arnaud Wattiez, France**

As decreed by the State Commission for Academic Degrees and Titles of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, the Russian Journal of Human Reproduction has been included into the List of leading peer-reviewed journals issued in Russia and recommended for publishing the principal data of thesis papers by academic degree applicants.

Journal is indexed in Russian Science Citation Index, Scopus, Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Chemical Abstracts, Google Scholar.

Russian Journal of Human Reproduction  
is published bimonthly. Editorial Office: Russia, 127238 Moscow, P.O.  
Box 54 Media Sphera, tel.: (495) 482-4503, e-mail: kharchenko@mediasphera.ru

Список сокращений .....	5
-------------------------	---

### **ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

<i>Малышкина А.И., Иванова И.В., Кулигина М.В., Панова И.А., Назаров С.Б., Ефимычев К.А., Шниткова Е.В.</i> Инновационные подходы к формированию репродуктивного поведения и здоровья молодежи на региональном уровне .....	6
<i>Сибирская Е.В., Торубаров С.Ф., Бурханская Е.Д., Бдоян В.В., Волкова Е.А., Папаян Л.Г., Аббасова Г.Н.</i> Репродуктивное здоровье девушек и девочек Московской области. Перспективы развития специализированной помощи .....	12

### **ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ РЕПРОДУКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

<i>Бибик Е.Е., Еремкина А.К., Липатенкова Ю.И., Адамян Л.В., Мокрышева Н.Г.</i> Кальций-фосфорный обмен и вспомогательные репродуктивные технологии: точки пересечения .....	19
<i>Варданян В.А., Смольникова В.Ю., Адамян Л.В.</i> Эндометриозные кисты и бесплодие: дилемма при выборе тактики (обзор литературы) .....	29
<i>Денисова Ю.В., Колода Ю.А.</i> Место протоколов с антагонистами гонадотропин-рилизинг-гормона в современных программах вспомогательных репродуктивных технологий: возможности использования нового препарата ганиреликса .....	38
<i>Доброхотова Ю.Э., Лапина И.А., Елчиева Г.И., Гомзикова В.М., Сорокин Ю.А., Твердикова М.А.</i> Комплексный подход к обследованию эндометрия при повторных неудачах в циклах вспомогательных репродуктивных технологий: пилотное исследование .....	51
<i>Пестова Т.И., Колода Ю.А., Смирнова А.А., Львова А.Г., Боярский К.Ю., Денисова Ю.В.</i> Нормативное регулирование применения гестагенов в России в эру индивидуализированного подхода к поддержке лютеиновой фазы в программах вспомогательных репродуктивных технологий .....	59
<i>Самойлова А.А., Краснопольская К.В., Ершова И.Ю., Исакова К.М., Конькова А.Л., Бочарова Т.В.</i> Влияние технологий культивирования эмбрионов с применением традиционных и TLT-инкубаторов на репродуктивные исходы у женщин с разными прогнозами успешности экстракорпорального оплодотворения .....	71

### **ГИНЕКОЛОГИЯ**

<i>Аганезова Н.В., Аганезов С.С., Буряк М.М.</i> Переносимость трехфазных и монофазных комбинированных гормональных контрацептивов пациентками с миомой матки .....	78
<i>Дерябина Е.Г.</i> Этинилэстрадиол в оральной контрацепции: что мы знаем после 60 лет применения? Обзор литературы .....	90
<i>Протасова А.Э., Андреева Е.Н., Тапильская Н.И., Адамян Л.В.</i> Комбинированная оральная контрацепция и молочная железа. Грани истины .....	101
<i>Румянцева Э.С., Сулима А.Н., Миклин О.П., Гудзь О.В., Ермачкова П.А.</i> Синдром Каллмана в практике врача акушера-гинеколога .....	106
<i>Чернецова А.С., Адамян Л.В., Мурватов К.Д., Степанян А.А.</i> Патогенетические аспекты хронической тазовой боли при эндометриозе: перспективы диагностики (обзор литературы) .....	112
<i>Адамян Л.В., Акуленко Л.В., Нерсесян Е.А., Кузнецова М.В., Чернышенко Т.А., Ненахов Ф.В., Тоноян Н.М., Михайловская Г.В., Свирепова К.А., Раснер П.И., Трофимов Д.Ю.</i> Гетерогенность молекулярного фенотипа при миоме матки. Сообщение I .....	121

List of abbreviations ..... 5

**CHILD AND ADOLESCENT HEALTH**

*Malyshkina A.I., Ivanova I.V., Kuligina M.V., Panova I.A., Nazarov S.B., Efimychev K.A., Shnitkova E.V.*  
 Innovative approaches to the formation of reproductive behavior and health of young people at the regional level ..... 6

*Sibirskaya E.V., Torubarov S.F., Burkhanskaya E.D., Bdoyan V.V., Volkova E.A., Papyan L.G., Abbasova G.N.*  
 Reproductive health of girls and young women in the Moscow region. Prospects for the development of specialized care ..... 12

**ASSISTED REPRODUCTIVE TECHNOLOGIES**

*Bibik E.E., Eremkina A.K., Lipatekova Yu.I., Adamyan L.V., Mokrysheva N.G.*  
 Calcium-phosphorus metabolism and assisted reproductive technologies: intersection points ..... 19

*Vardanyan V.A., Smolnykova V.U., Adamyan L.V.*  
 The dilemma of management of patients with endometrioma and infertility ..... 29

*Denisova Yu.V., Koloda Yu.A.*  
 The place of GnRH antagonists in modern ART programs: the possibilities of using of new drug of ganirelix ..... 38

*Dobrokhotova Yu.E., Lapina I.A., Elchieva G.I., Gomzikova V.M., Sorokin Yu.A., Tverdikova M.A.*  
 An integrated approach to endometrial examination in case of repeated failures in ART cycles: a pilot study ..... 51

*Pestova T.I., Koloda Yu.A., Smirnova A.A., Lvova A.G., Boyarskij K.Yu., Denisova Yu.V.*  
 Regulatory control of gestagens use in Russia in the era of individualized luteal phase support for assisted reproduction cycles ..... 59

*Samoilova A.A., Krasnopolskaya K.V., Ershova I.Yu., Isakova K.M., Konkova A.L., Bocharova T.V.*  
 The influence of embryo culture technologies using traditional and TLT incubators on reproductive outcomes in women with different prognoses for the success of in vitro fertilization ..... 71

**GYNEKOLOGY**

*Aganezova N.V., Aganezov S.S., Buryak M.M.*  
 Tolerability of multiphasic and monophasic combined hormonal contraceptives patients with uterine fibroids ..... 78

*Deryabina E.G.*  
 Ethinylestradiol and oral contraception: what we know after 60 years of use? (A review) ..... 90

*Protasova A.E., Andreeva E.N., Tapilskaya N.I., Adamyan L.V.*  
 Combined oral contraception and breast. Aspects of truth ..... 101

*Rumyantseva Z.S., Sulima A.N., Miklin O.P., Gudz O.V., Yermachkova P.A.*  
 Kallmann syndrome in the practice of an obstetrician-gynecologist ..... 106

*Chernetsova A.S., Adamyan L.V., Murvatov K.D., Stepanyan A.A.*  
 Pathogenetic aspects of chronic pelvic pain in endometriosis: diagnostic prospects (literature review) ..... 112

*Adamyan L.V., Akulenko L.V., Nersesyan E.A., Kuznetsova M.V., Chernyshenko T.A., Nenakhov F.V., Tonoyan N.M., Mikhailovskaya G.V., Svirepova K.A., Rasner P.I., Trofimov D.Yu.*  
 Heterogeneity of the molecular phenotype with uterine fibroids. Message I ..... 121

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

<b>aГнРГ</b> — агонист гонадотропин-рилизинг-гормона	<b>ОМК</b> — обильное менструальное кровотечение
<b>АГЭ</b> — атипическая гиперплазия эндометрия	<b>ПЕЗА (PESA)</b> — перкутанная аспирация сперматозоидов
<b>АКТГ</b> — адренкортикотропный гормон	<b>ПЗД (PZD)</b> — рассечение зоны пеллюцида
<b>АМГ</b> — антимюллеров гормон	<b>ПГТ</b> — преимплантационное генетическое тестирование
<b>АМК</b> — аномальные маточные кровотечения	<b>ПГТТ</b> — пероральный глюкозотолерантный тест
<b>ВАШ</b> — визуально-аналоговая шкала	<b>ПР</b> — преждевременные роды
<b>ВОЗ</b> — Всемирная организация здравоохранения	<b>ПРЛ</b> — пролактин
<b>ВПЧ</b> — вирус папилломы человека	<b>ПЦР</b> — полимеразная цепная реакция
<b>ВРТ</b> — вспомогательные репродуктивные технологии	<b>Прог</b> — прогестерон
<b>ВТЭО</b> — венозные тромбозомболические осложнения	<b>ПЭ</b> — преэклампсия
<b>ГИФТ (GIFT)</b> — перенос гамет в маточные трубы	<b>РИА</b> — радиоиммунологический анализ
<b>ГнРГ</b> — гонадотропин-рилизинг-гормон	<b>РДВ</b> — раздельное диагностическое выскабливание
<b>ДВС</b> — синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания	<b>РШМ</b> — рак шейки матки
<b>ЗГТ</b> — заместительная гормональная терапия	<b>РЭ</b> — рак эндометрия
<b>ЗИФТ (ZIFT)</b> — перенос зигот в маточные трубы	<b>ГСД</b> — гестационный сахарный диабет
<b>ЗРП</b> — задержка развития плода	<b>СГЯ</b> — синдром гиперстимуляции яичников
<b>E<sub>2</sub></b> — эстрадиол	<b>СД</b> — сахарный диабет
<b>ИКСИ (ICSI)</b> — интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида	<b>СПЯ</b> — синдром поликистозных яичников
<b>ИМТ</b> — индекс массы тела	<b>СУЗИ (SUZI)</b> — введение сперматозоидов под зону пеллюцида
<b>ИР</b> — инсулинорезистентность	<b>T<sub>3</sub></b> — трийодтиронин
<b>ИСМ/ИСД</b> — внутриматочная инсеминация спермой мужа/донора	<b>T<sub>4</sub></b> — тироксин
<b>ИФА</b> — иммуноферментный анализ	<b>ТЕЗА (TESA)</b> — аспирация сперматозоидов из яичка
<b>КОК</b> — комбинированные оральные контрацептивы	<b>Тест</b> — тестостерон
<b>Корт</b> — кортизол	<b>ТТГ</b> — тиреотропный гормон
<b>КС</b> — кесарево сечение	<b>УЗИ</b> — ультразвуковое исследование
<b>ЛГ</b> — лютеинизирующий гормон	<b>ФСГ</b> — фолликулостимулирующий гормон
<b>ЛНГ-ВМС</b> — внутриматочная левоноргестрелсодержащая система	<b>ФФТС</b> — фето-фетальный трансфузионный синдром
<b>МГТ</b> — менопаузная гормональная терапия	<b>ХГЧ</b> — хорионический гонадотропин человека
<b>МЕЗА (MESA)</b> — аспирация сперматозоидов из придатка яичка	<b>чМГ</b> — человеческий менопаузальный гонадотропин
<b>МРТ</b> — магнитно-резонансная томография	<b>ЭКО (IVF)</b> — экстракорпоральное оплодотворение
<b>МС</b> — метаболический синдром	<b>ЭКО и ПЭ (IVF&amp;ET)</b> — экстракорпоральное оплодотворение и перенос эмбриона
	<b>ЭМА</b> — эмболизация маточных артерий
	<b>CIN</b> — цервикальная интраэпителиальная неоплазия

## Инновационные подходы к формированию репродуктивного поведения и здоровья молодежи на региональном уровне

© А.И. МАЛЫШКИНА<sup>1</sup>, И.В. ИВАНОВА<sup>2</sup>, М.В. КУЛИГИНА<sup>1</sup>, И.А. ПАНОВА<sup>1</sup>, С.Б. НАЗАРОВ<sup>1</sup>,  
К.А. ЕФИМЫЧЕВ<sup>1</sup>, Е.В. ШНИТКОВА<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России, Иваново, Россия;

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, Иваново, Россия

### РЕЗЮМЕ

Для формирования региональной демографической политики необходимо располагать информацией о репродуктивных намерениях молодежи.

**Цель исследования.** Изучить репродуктивные установки, образ жизни, ценностные ориентации и информированность о мерах по сохранению репродуктивного здоровья студенческой молодежи.

**Материал и методы.** Проведено наблюдательное одномоментное анонимное исследование с применением самозаполняемой анкеты, созданной на сервисе Yandex Forms и содержащей вопросы закрытого типа, с целью сбора информации о репродуктивных установках, образе жизни, здоровье, медицинской активности и медицинской информированности студентов медицинского вуза ( $n=1517$ ).

**Результаты.** Результаты исследования свидетельствуют о сниженной ценности семьи и детей, об имеющихся резервах реализации репродуктивных намерений, сохранения репродуктивного здоровья студентов медицинского вуза. Информация о представлениях студентов-медиков о мерах по сохранению здоровья, их потребности в информационно-просветительских мерах, основанных на гендерном подходе, позволяют определить направления формирования репродуктивного поведения и здоровья населения в догенеративном периоде на региональном уровне.

**Заключение.** Предложенные методические подходы к исследованию репродуктивных установок, образа жизни, ценностных ориентаций и информированности о мерах по сохранению репродуктивного здоровья студенческой молодежи обеспечивают необходимой информацией органы управления региона при формировании программ демографического развития.

**Ключевые слова:** студенты, анкетирование, репродуктивная установка, репродуктивное здоровье, медицинская информированность.

### ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:

Малышкина А.И. — <https://orcid.org/0000-0002-1145-0563>

Иванова И.В. — <https://orcid.org/0000-0002-3553-4470>

Кулигина М.В. — <https://orcid.org/0000-0002-0362-5458>

Панова И.А. — <https://orcid.org/0000-0002-0828-6547>

Назаров С.Б. — <https://orcid.org/0000-0003-1545-7655>

Ефимычев К.А. — <https://orcid.org/0000-0003-1018-0028>

Шниткова Е.В. — <https://orcid.org/0000-0003-3149-9767>

Автор, ответственный за переписку: Кулигина М.В. — e-mail: [kuliginamv@mail.ru](mailto:kuliginamv@mail.ru)

### КАК ЦИТИРОВАТЬ:

Малышкина А.И., Иванова И.В., Кулигина М.В., Панова И.А., Назаров С.Б., Ефимычев К.А., Шниткова Е.В. Инновационные подходы к формированию репродуктивного поведения и здоровья молодежи на региональном уровне. *Проблемы репродукции*. 2024;30(4):6–11. <https://doi.org/10.17116/repro2024300416>

## Innovative approaches to the formation of reproductive behavior and health of young people at the regional level

© A.I. MALYSHKINA<sup>1</sup>, I.V. IVANOVA<sup>2</sup>, M.V. KULIGINA<sup>1</sup>, I.A. PANOVA<sup>1</sup>, S.B. NAZAROV<sup>1</sup>, K.A. EFIMYCHEV<sup>1</sup>,  
E.V. SHNITKOVA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ivanovo State Research Institute of Maternity and Childhood n.a. V.N. Gorodkov, Ivanovo, Russia;

<sup>2</sup>Ivanovo State Medical Academy, Ivanovo, Russia

### ABSTRACT

**Introduction.** To form a regional demographic policy, it is necessary to have information about the reproductive intentions of young people.

**Objective.** To study the reproductive attitudes, lifestyle, value orientations and awareness of measures to preserve the reproductive health of student.

**Materials and methods.** An observational one-stage anonymous study was conducted using a self-filled questionnaire created on the Yandex Forms service and containing closed-type questions in order to collect information about reproductive attitudes, lifestyle, health, medical activity and medical awareness of medical students ( $n=1517$ ).

**Results.** The results of the study testify to the reduced value of the family and children, the available reserves for the implementation of reproductive intentions, and the preservation of the reproductive health of medical students. Information about the ideas of medical students about measures to preserve health, their needs for information and educational measures based on a gender approach, allow us to determine the directions for the formation of reproductive behavior and health of the population in the pre-generative period at the regional level

**Conclusions.** The proposed methodological approaches to the study of reproductive attitudes, lifestyle, value orientations and awareness of measures to preserve the reproductive health of students provide the necessary information to the regional authorities in the formation of demographic development programs.

**Keywords:** students, questioning, reproductive attitude, reproductive health, medical awareness

#### INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:

Malyskhina A.I. — <https://orcid.org/0000-0002-1145-0563>

Ivanova I.V. — <https://orcid.org/0000-0002-3553-4470>

Kuligina M.V. — <https://orcid.org/0000-0002-0362-5458>

Panova I.A. — <https://orcid.org/0000-0002-0828-6547>

Nazarov S.B. — <https://orcid.org/0000-0003-1545-7655>

Efimychev K.A. — <https://orcid.org/0000-0003-1018-0028>

Shnitkova E.V. — <https://orcid.org/0000-0003-3149-9767>

**Corresponding author:** Kuligina M.V. — [kuliginamv@mail.ru](mailto:kuliginamv@mail.ru)

#### TO CITE THIS ARTICLE:

Malyskhina AI, Ivanova IV, Kuligina MV, Panova IA, Nazarov SB, Efimychev KA, Shnitkova EV. Innovative approaches to the formation of reproductive behavior and health of young people at the regional level. *Problemy Reproduktivii (Russian Journal of Human Reproduction)*. 2024;30(4):6–11. (In Russ.). <https://doi.org/10.17116/repro2024300416>

## ВВЕДЕНИЕ

В последние годы снижение численности населения характерно для большинства регионов России в результате его естественной убыли за счет негативных изменений обеих составляющих: повышения смертности и снижения рождаемости [1, 2]. Отрицательная динамика смертности населения в основном обусловлена демографическим старением: в большинстве субъектов Российской Федерации численность людей старшего возраста превышает число детей и подростков [3]. В связи с необходимостью противодействия депопуляции закономерно смещение акцента в демографической политике в сферу рождаемости, особенно в период продолжающегося сокращения численности населения репродуктивного возраста. В настоящее время необходимо иметь информацию о репродуктивных планах молодежи, находящейся на добрачном, догенеративном этапе, для формирования мер, обеспечивающих реализацию установок детности, в том числе за счет обеспечения профилактической направленности системы охраны репродуктивного здоровья, повышения эффективности медико-социального сопровождения подростков и молодежи [2, 4].

Социологические исследования репродуктивных установок населения регулярно проводятся службой государственной статистики, центрами исследования общественного мнения с целью прогнозирования демографической ситуации в сфере рождаемо-

сти, оценки эффективности пронаталистской политики. Выполнены научные исследования влияния пола, образования, уровня доходов, родительской семьи, брачного состояния, семейного положения, мер демографической политики на установки детности и их реализацию [5–8]. Интерес исследователей в первую очередь сосредоточен на студенческой молодежи как когорты населения, которая в ближайшее время вступит в брачные отношения и станет родителями. Кроме того, в результате обучения в высшем учебном заведении у молодых людей формируются требования к качеству жизни, определяющие демографическое развитие региона и страны в целом [8, 9].

Цель исследования — изучить репродуктивные установки, образ жизни, ценностные ориентации и информированность о мерах по сохранению репродуктивного здоровья студенческой молодежи.

## МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведено наблюдательное одномоментное исследование с применением метода анкетирования с помощью валидированного опросника. В рамках исследования разработана анкета, которая состояла из вопросов закрытого типа, с целью сбора информации о репродуктивных установках, образе жизни, здоровье, медицинской активности и медицинской информированности (свидетельство о государственной регистрации базы данных №2023621040). Электрон-